

令和元年

12月のこんだて

ご飯の日はご家庭のご飯、パン給食は園のパンです。

2日	月	ご飯	白身フライ きゅうりとわかめの酢の物 中華スープ プリン	白身魚・卵 きゅうり・わかめ・人参・ちりめん 鶏ミンチ・玉葱・人参・卵・干しいたけ・小ねぎ プリン
3日	火	ご飯	肉団子の甘酢炒め ニラの卵とじ 具だくさん味噌汁 牛乳・かりかりいりこ	肉団子・玉葱・たけのこ・人参・パプリカ赤・パプリカ黄・ピーマン ニラ・卵 豆腐・油揚げ・里芋・なす・しめじ・玉葱・人参・小葱 牛乳・かりかりいりこ
4日	水	ご飯 (ご飯お少なめに 入れて下さい)	わかめうどん シュウマイ キャベツのおひたし さつま芋とりんごの甘煮	わかめ・かまぼこ・天ぷら・小葱・ 豚ミンチ・鶏ミンチ・玉葱 キャベツ・もやし・人参・ちりめん・かつお節 さつま芋・りんご
6日	金	ご飯	カレーライス マカロニサラダ フルーツポンチ 牛乳	牛肉・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋 マカロニ・ロースハム・きゅうり・人参・コーン・マヨネーズ パイন・さくらんぼ・黄もも・洋ナシ・ぶどう 牛乳
9日	月	ご飯	鮭のマヨネーズ焼き 炒り豆腐 かき玉汁 カップヨーグルト	鮭・マヨネーズ・パン粉・パセリ 人参・ごぼう・小葱・豆腐・きくらげ かまぼこ・人参・玉葱・小葱・卵 カップヨーグルト
10日	火	ご飯	から揚げ 春雨サラダ かぼちゃと玉葱の味噌汁 果物（オレンジ）	鶏肉・卵 ロースハム・きゅうり・人参・春雨・キャベツ・マヨネーズ 玉葱・かぼちゃ・小葱・豆腐・わかめ オレンジ
11日	水	パン	和風スパゲティー ミニオムレツ オニオンスープ 食パン 牛乳・ミニゼリー	えのき・しめじ・エリンギ・玉葱・人参・水菜・シーチキン・刻みのり 卵・合挽きミンチ・玉葱・人参 ベーコン・玉葱・人参・えのき 食パン 牛乳・ミニゼリー
13日	金	ご飯	おでん コーンとカニかまのサラダ 牛肉入りコロッケ カップゼリー	鶏肉・うずらの卵・ちくわ・こんにゃく・丸天・大根・人参・里芋・厚揚げ カニかま・コーン・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ 牛ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ カップゼリー
16日	月	ご飯	赤魚の煮付け かぼちゃサラダ もずくスープ 果物（バナナ）	赤魚・生姜 ロースハム・かぼちゃ・人参・きゅうり・マヨネーズ もずく・ふ・かまぼこ・葱 バナナ
17日	火	ご飯 (ご飯お少なめに 入れて下さい)	お好み焼き 切干大根 コンソメスープ カップヨーグルト	豚肉・卵・豆腐・いりこ・桜エビ・白葱・キャベツ・もやし・青のり・かつお節・小麦粉 鶏肉・人参・天ぷら・切干大根・干しいたけ ベーコン・玉葱・人参 カップヨーグルト
18日	水	オリジナル ケーキ	ナポリタンスパゲティー チキンナゲット 野菜たっぷりスープ オレンジジュース オリジナルケーキ	ロースハム・玉葱・ピーマン・マッシュルーム・トマト缶・粉チーズ・バター 鶏肉 鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・じゃが芋・もやし オレンジジュース ケーキ

＜ お願い ＞

ご飯の日は、白いご飯だけをお子様の食べられる量に合わせて入れて下さい。（雑穀米等は、可。ふりかけ・おにぎりは、不可。）
お弁当のふたは、中身が冷めてから閉めるようにして下さい。