



4月のこんだて



ご飯 の日はご家庭のご飯、パン の日は園のパンです。

17日	水	パン	ミートボール マカロニサラダ コーンスープ ロールパン・ミニゼリー	鶏ミンチ・玉ねぎ・卵 マカロニ・ロースハム・きゅうり・人参・コーン・マヨネーズ 玉ねぎ・牛乳・生クリーム・バター・コーン・クリームコーン缶 ロールパン・ミニゼリー
19日	金	ご飯	カレーライス 野菜サラダ 果物(バナナ) 牛乳	牛肉・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールー ロースハム・きゅうり・キャベツ・ブロッコリー・コーン・マヨネーズ バナナ 牛乳
22日	月	ご飯 (ご飯は少なめに 入れてください)	きつねうどん 豆腐と白身魚のふわふわ揚げ ほうれん草ともやしのおひたし プリン	油揚げ・かまぼこ・小ねぎ・うどん麺 人参・玉ねぎ・とうもろこし・豆腐・魚のすり身・卵・ごま ほうれん草・もやし・人参・ちりめん・かつお節 プリン
23日	火	ご飯	肉じゃが 玉子焼き わかめと麩の味噌汁 果物(パインアップル)・牛乳	豚肉・じゃがいも・いんげん豆・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく 卵 わかめ・麩・玉ねぎ・小ねぎ・味噌 パインアップル・牛乳
24日	水	ご飯 (ご飯は少なめに 入れてください)	カルシウムたっぷりお好み焼き れんこんのきんぴら もずくスープ アップルジュース	豚肉・卵・豆腐・いりこ・桜えび・キャベツ・もやし・青のり・かつお節・小麦粉 れんこん・人参・いりごま もずく・ふかまぼこ・小ねぎ アップルジュース
26日	金	パン	ナポリタンスパゲティ シーチキンサラダ コンソメスープ 食パン・一口チーズ	ロースハム・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム缶・バター・トマト缶・粉チーズ・スパゲティ麺 シーチキン・じゃがいも・キャベツ・人参・きゅうり・コーン・マヨネーズ ベーコン・玉ねぎ・人参 食パン・一口チーズ
30日	火	ご飯	鶏の唐揚げ キャベツとかにかまの甘酢和え そうめんのすまし汁 果物(オレンジ)・牛乳	鶏肉・卵 キャベツ・きゅうり・人参・かにかま そうめん・かまぼこ・小ねぎ オレンジ・牛乳

《お願い》

ご飯の日は、白いご飯だけをお子様の食べられる量に合わせて入れて下さい。

(雑穀米等は、可。ふりかけ・おにぎりは、不可。)

お弁当のふたは、中身が冷めてから閉めるようにして下さい。

